Số: 406/QĐ-CĐYT
Thời gian ký: 2026-10-30T18:27:07+07:00

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
TƯ VẤN VÀ CHĂM SÓC SỨC KHOẺ CHO PHỤ NỮ TIỀN MÃN KINH VÀ MÃN KINH

(Ban hành kèm theo QĐ số 406/QĐ-CĐYT ngày 30 /10 /2026 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y tế Đồng Nai)

1. TÊN KHÓA HỌC VÀ GIỚI THIỆU CHUNG VỀ KHÓA HỌC

- Tên khóa học: **Tư vấn và Chăm sóc sức khoẻ cho Phụ nữ Tiền mãn kinh, Mãn kinh**
- Giới thiệu chung về khóa học:

Mãn kinh (MK) là giai đoạn không sinh sản trong cuộc đời của người phụ nữ, là tình trạng hết hẳn kinh nguyệt do sự suy giảm sinh lý, tự nhiên và không hồi phục của hoạt động buồng trứng. Trước khi kết thúc giai đoạn sinh sản (chu kỳ kinh cuối cùng), người phụ nữ thường trải qua thời kỳ tiền mãn kinh (TMK). Tuổi mãn kinh tự nhiên trung bình có sự khác nhau giữa các vùng, các quốc gia, các dân tộc. Ở các nước phát triển, độ tuổi mãn kinh trung bình của phụ nữ là 51-52 tuổi. Ở Việt Nam, độ tuổi mãn kinh trung bình của phụ nữ là 48-50 tuổi.

Mặc dù tuổi TMK, MK là giai đoạn tự nhiên, sinh lý đã được lập trình sẵn theo di truyền cho từng người. Tuy nhiên, do có sự thay đổi nội tiết, người phụ nữ tuổi TMK, MK có những thay đổi về hình thể, tâm sinh lý, thậm chí bệnh lý, gây ảnh hưởng nhiều đến sức khoẻ và chất lượng cuộc sống của họ.

Ở Việt Nam có khoảng 13 triệu phụ nữ trong độ tuổi tiền mãn kinh và mãn kinh (45-69 tuổi), phần lớn trong số họ là chủ gia đình và vẫn đang đóng góp tích cực cho sự phát triển kinh tế, xã hội của đất nước. Sau mãn kinh, người phụ nữ còn sống thêm khoảng 20-30 năm với nhiều vấn đề sức khoẻ có thể xuất hiện ở thời gian này. Do đó, việc chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống cho phụ nữ tuổi tiền mãn kinh, mãn kinh là một nội dung cần được ưu tiên trong giai đoạn hiện nay. Công tác chăm sóc sức khoẻ phụ nữ độ tuổi tiền mãn kinh, mãn kinh đã được khởi xướng và quan tâm triển khai trong lĩnh vực chăm sóc sức khoẻ sinh sản trong giai đoạn vừa qua.

Nhằm đáp ứng nhu cầu đào tạo cập nhật kiến thức mới liên quan đến công tác chăm sóc sức khoẻ Phụ nữ tuổi tiền mãn kinh và mãn kinh, Trường Cao đẳng Y tế Đồng Nai xây dựng khóa đào tạo liên tục *Tư vấn và Chăm sóc sức khoẻ cho Phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh, Mãn kinh.*

- Đối tượng tham dự khóa học:

Nhân viên y tế có nhu cầu bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tư vấn và chăm sóc sức khoẻ có trình độ chuyên môn về y tế tương đương Trung cấp trở lên.

- Thời gian hoàn thành của khóa đào tạo theo chương trình: 01 ngày tương đương với **08** tiết.

2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

Khóa học này trang bị cho học viên kiến thức, thái độ, kỹ năng thực hành tư vấn chăm sóc sức khoẻ cho phụ nữ tuổi tiền mãn kinh và mãn kinh.

2.1 Về kiến thức:

- *Phân loại và chẩn đoán được Tiền mãn kinh và Mãn kinh.*
- *Trình bày được những thay đổi về hình thể, giải phẫu, tâm sinh lý ở phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh*
- *Trình bày được những triệu chứng và hướng xử trí rối loạn thường gặp ở phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.*

2.2 Về kỹ năng:

- *Tư vấn và chăm sóc sức khoẻ được cho phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.*

2.3 Về thái độ:

- *Thể hiện được sự đồng cảm, gần gũi, tôn trọng sự khác biệt về văn hoá, tôn giáo trong quá trình thực hiện tư vấn và chăm sóc sức khoẻ được cho phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.*

3. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên: Nhân viên y tế có nhu cầu bồi dưỡng kiến thức, thái độ, kỹ năng thực hành tư vấn và chăm sóc sức khoẻ có trình độ chuyên môn về y tế tương đương Trung cấp trở lên.

4. Chương trình chi tiết

Số TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết học			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
1	**Bài 1:** Những thay đổi về hình thể, tâm sinh lý ở phụ nữ tuổi tiền mãn kinh và mãn kinh	*1. Phân loại và chẩn đoán được Tiền mãn kinh và Mãn kinh.* *2. Phân tích được những thay đổi về hình thể, giải phẫu, tâm sinh lý ở phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.* *3. Trình bày được những triệu chứng và hướng xử trí rối loạn thường gặp ở phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.*	4	4	0	0

Số TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết học			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
2	**Bài 2:** Tư vấn và chăm sóc sức khoẻ được cho phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh	*1. Trình bày được các bước, các kỹ năng và những nội dung chính cần tư vấn và chăm sóc sức khoẻ được cho phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.* *2. Tư vấn được các nội dung về Dinh dưỡng, vận động, tinh thần, các liệu pháp điều trị cho phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.* *3. Thể hiện được sự đồng cảm, gần gũi, tôn trọng sự khác biệt về văn hoá, tôn giáo trong quá trình thực hiện tư vấn và chăm sóc sức khoẻ được cho phụ nữ tuổi Tiền mãn kinh và Mãn kinh.*	4	4	0	0
	Tổng số tiết		**8**	**4**	**4**	

5. Tài liệu dạy - học:

Tài liệu chính thức: Bộ Y tế (2024), *"Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khoẻ sinh sản - nội dung chăm sóc sức khoẻ phụ nữ tuổi tiền mãn kinh, mãn kinh",* Quyết định số: 3977/QĐ-BYT về ban hành tài liệu chuyên môn ngày 30 tháng 12 năm 2024

6. Phương pháp dạy - học:

- Phương pháp dạy lý thuyết:
  + Thuyết trình có minh họa.
  + Thảo luận nhóm.
  + Dạy học dựa trên vấn đề.
- Thực hành: Tư vấn dựa trên tình huống lâm sàng giả định

7. Tiêu chuẩn giảng viên

- Giảng viên có trình độ Thạc sỹ trở lên, có chứng chỉ hành nghề Hộ sinh.
- Giảng viên có kỹ năng giao tiếp tốt, có các chứng chỉ: Chứng chỉ nghiệp vụ sư phạm cho giảng viên Đại học, Cao đẳng; Chứng chỉ Bồi dưỡng theo tiêu chuẩn chức

danh nghề nghiệp viên chức chuyên ngành Giáo dục nghề nghiệp, Chứng chỉ Nghiệp vụ sư phạm dạy trình độ Cao đẳng, trình độ Trung cấp, Chứng nhận bòi dưỡng theo tiêu chuẩn chức danh nghề nghiệp Giảng viên chính hạng II, chứng chỉ nghiệp vụ sư phạm y học

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Trang thiết bị: Máy tính.
- Học liệu, dụng cụ, nguyên vật liệu: Tài liệu đào tạo liên tục.

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình:

- Đơn vị chủ trì: Trường Cao đẳng Y tế Đồng Nai
- Địa điểm: Phòng học lý thuyết
- Điều kiện mở lớp: Mở lớp thường xuyên, số lượng từ **20** học viên trở lên.
- Hình thức: Học trực tuyến.

10. Đánh giá và cấp giấy chứng nhận/chứng chỉ đào tạo liên tục:

- Người học không được phép vắng mặt quá 10% số tiết lý thuyết
- Hình thức đánh giá: Lý thuyết: Trắc nghiệm 40 câu/ 40 phút
- Cấp giấy chứng nhận đào tạo liên tục: Người học tham dự đầy đủ thời lượng chương trình và có điểm thi kết thúc: Lý thuyết ≥ 6 điểm sẽ được cấp giấy chứng nhận đào tạo liên tục.
- Tên của chứng chỉ: Tư vấn và Chăm sóc sức khoẻ cho Phụ nữ Tiền mãn kinh, Mãn kinh