



CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
CẬP NHẬT KIẾN THỨC PHÒNG VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
(Ban hành kèm theo Quyết định số: 369/QĐ-CDYT ngày 02/10/2026 của Hiệu trưởng trường Cao đẳng Y tế Đồng Nai)

1. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ KHÓA HỌC

- Tên khóa học: Phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn
- Giới thiệu chung về khoa học: Nhiễm khuẩn bệnh viện (NKBV) là hậu quả không mong muốn trong thực hành khám bệnh, chữa bệnh và chăm sóc người bệnh. Giáo dục nhân viên y tế về những nguyên tắc cơ bản của kiểm soát nhiễm khuẩn là một trong các yếu tố quan trọng giúp ngăn ngừa nhiễm khuẩn bệnh viện. Nhằm bổ sung, cập nhật và phổ cập các kiến thức, kỹ năng và thái độ về KSNK cho cán bộ, viên chức y tế đang công tác tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. Trường Cao đẳng Y tế Đồng Nai xây dựng khóa đào tạo liên tục về **Cập nhật kiến thức phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn**. Đối tượng tham dự khóa học là nhân viên y tế đang làm việc tại các cơ sở y tế có nhu cầu học. Thời gian của khóa đào tạo theo chương trình gồm 24 tiết. Học viên hoàn thành các điều kiện của khóa học sẽ được cấp chứng chỉ “Hoàn thành khóa Đào tạo liên tục về Cập nhật kiến thức phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn”

2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

Bổ sung và cập nhật kiến thức, kỹ năng, thái độ cho cán bộ, viên chức y tế trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh về Phòng và Kiểm soát nhiễm khuẩn, góp phần đảm bảo an toàn cho người nhận dịch vụ y tế, nhân viên y tế và cộng đồng.

2.1 Về kiến thức:

- Trình bày được mục tiêu của kế hoạch hành động quốc gia về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh giai đoạn 2025–2030.
- Trình bày được định nghĩa, hậu quả của nhiễm khuẩn bệnh viện và các nhiễm khuẩn thường gặp ở bệnh viện.
- Trình bày được hiện trạng và những hành vi nguy cơ liên quan đến KSNK của nhân viên y tế trong các đơn vị khám, chữa bệnh và đề xuất được giải pháp thay đổi hành vi và thực hành chuyên môn.
- Trình bày được khái niệm, mục đích, nguyên tắc và nội dung phòng ngừa chuẩn
- Kể được các nguyên tắc chính trong phân loại, thu gom và quản lý chất thải y tế nguy hại trong thực hành khám bệnh, chữa bệnh

2.2 Về kỹ năng:

- Thực hiện đúng quy trình kỹ thuật chuyên môn cơ bản trong phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn bao gồm:
 - + Vệ sinh tay.
 - + Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân.
 - + Sắp xếp người bệnh đảm bảo nguyên tắc phòng nhiễm khuẩn.
 - + Vệ sinh môi trường bệnh viện
 - + Phân loại, thu gom và quản lý chất thải rắn y tế tại đơn vị.
 - + Phân loại, làm sạch, khử nhiễm, khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ y tế sau sử

dụng.

+ Thu gom, quản lý đồ vải.

+ Thực hiện cách ly, phòng ngừa nhiễm khuẩn theo đường truyền.

2.3 Về thái độ:

- Tự giác, nghiêm túc thực hiện đúng các nguyên tắc và các quy trình kỹ thuật trong phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn.

- Tôn trọng, hợp tác và chia sẻ với các cán bộ, nhân viên trong đơn vị để thực hiện tốt công tác phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn, góp phần giảm nguy cơ nhiễm khuẩn bệnh viện.

3. ĐỐI TƯỢNG: Nhân viên y tế có nhu cầu.

4. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

Số TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết học			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
1	Bài 1. Kế hoạch hành động quốc gia về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh	1. Trình bày được sự cần thiết và cơ sở pháp lý của Kế hoạch hành động quốc gia về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh giai đoạn 2025–2030. 2. Trình bày được mục tiêu của Kế hoạch hành động quốc gia về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh giai đoạn 2025–2030. 3. Phân tích được các giải pháp và kế hoạch hành động quốc gia về kiểm soát nhiễm khuẩn. 4. Trình bày được trách nhiệm của các bên liên quan trong việc hành động quốc gia về kiểm soát nhiễm khuẩn.	4	4		
2	Bài 2: Tổng quan về kiểm soát nhiễm khuẩn tại cơ sở y tế	1. Trình bày được định nghĩa và hậu quả của nhiễm khuẩn bệnh viện. 2. Trình bày được các thành phần cơ bản của chuỗi nhiễm khuẩn bệnh viện và các biện pháp phá vỡ chuỗi nhiễm khuẩn. 3. Trình bày được các nhiễm khuẩn thường gặp ở bệnh viện.	2	2		

Số TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết học			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
		4. Trình bày được hệ thống kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện				
3	Bài 3: Vệ sinh môi trường bề mặt trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh	1. Mô tả được cách phân loại môi trường bề mặt tại cơ sở khám chữa bệnh. 2. Trình bày được quy định chung về làm sạch môi trường bề mặt. 3. Trình bày được quy định về làm sạch môi trường bề mặt tại một số khu vực đặc biệt	2	2		
4	Bài 4: Phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa chung dựa trên đường lây truyền	1. Trình bày được những nguyên tắc chung của cách ly phòng ngừa. 2. Trình bày được nội dung của phòng ngừa chuẩn 3. Trình bày được nội dung phòng ngừa dựa trên đường lây truyền 4. Áp dụng được các biện pháp phòng ngừa các bệnh nhiễm quan trọng như H5N1, SARS, Lao phổi, nhiễm Gram âm đa kháng, nhiễm MRSA trong quá trình thực hành	4	4		
5	Bài 5: Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân	1. Trình bày được tầm quan trọng của sử dụng phương tiện phòng hộ với việc thực hành chuyên môn y tế thông qua việc tuân thủ KSNKBV. 2. Trình bày được các biện pháp sử dụng phương tiện phòng hộ trong y tế, mức độ áp dụng của từng vấn đề liên quan vào hoạt động y tế hàng ngày. 3. Trình bày được việc lựa chọn sử dụng phương tiện phòng hộ có hiệu quả tại từng bệnh viện. 4. Thực hành sử dụng được các phương tiện phòng hộ thường qui,	2	2		

Số TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết học			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
		<i>vận dụng cụ thể từng lĩnh vực chuyên khoa đang làm việc.</i> <i>5. Vận dụng được vào thực tiễn công việc KSNKBV, hướng dẫn người khác thực hiện đúng sử dụng phương tiện phòng hộ</i>				
6	Bài 6. Quản lý chất thải y tế	1. Trình bày được một số khái niệm về quản lý chất thải y tế theo quy chế của Bộ Y tế ban hành. 2. Phân loại được các nhóm chất thải y tế trong các đơn vị cơ sở y tế. 3. Trình bày được quy định thu gom, lưu giữ chất thải rắn y tế theo qui chế qui định của Nhà nước. 4. Trình bày được tầm quan trọng trong việc quản lý chất thải y tế để giảm thiểu sự nguy hại cho cộng đồng.	2	2		
7	Bài 7: Tiêm an toàn và phòng ngừa tác nhân phơi nhiễm nghề nghiệp liên quan đến tiêm	1. Trình bày được các giải pháp tăng cường thực hành tiêm an toàn và áp dụng được các giải pháp thực hành tiêm an toàn. 2. Trình bày được tầm quan trọng của việc đảm bảo an toàn cho người bệnh trong công việc chăm sóc của người điều dưỡng.	4	4		
8	Bài 8: Khử khuẩn - tiệt khuẩn	1. Trình bày được khái niệm về khử khuẩn, tiệt khuẩn. 2. Trình bày được những phương pháp khử khuẩn, tiệt khuẩn. 3. Trình bày được những điểm cần lưu ý khi gói dụng cụ gởi hấp và bảo quản dụng cụ sau khi tiệt khuẩn.	3	3		
	Kiểm tra		1	1		
	Tổng số tiết		24	24		

5. TÀI LIỆU DẠY - HỌC:

Tài liệu chính thức: Trường CDYT Đồng Nai (2026), Tài liệu đào tạo liên tục cập nhật kiến thức phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn.

Tài liệu tham khảo:

- [1] Bộ Y tế (2025), *Quyết định 38/QĐ-BYT* Về việc phê duyệt Kế hoạch hành động quốc gia về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở Khám bệnh, chữa bệnh giai đoạn 2025-2030.
- [2] Bộ Y tế (2021), *Thông tư 20/2021/TT-BYT* quy định về quản lý chất thải y tế trong khuôn viên bệnh viện.
- [3] Bộ Y tế (2018), *Thông tư 16/2018/TT-BYT* Quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.
- [4] Bộ Y tế (2017), *Quyết định 3916/2017/QĐ-BYT* Về việc phê duyệt các Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn.
- [5] Bộ Y tế (2012), *Quyết định 3671/2012/QĐ-BYT* Về việc phê duyệt các Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn.

6. PHƯƠNG PHÁP DẠY - HỌC:

- Phương pháp dạy:
 - + Thuyết trình có minh họa.
 - + Thảo luận nhóm.
 - + Dạy học dựa trên vấn đề.

7. Tiêu chuẩn giảng viên

- Giảng viên có trình độ thạc sĩ trở lên.
- Có kỹ năng giao tiếp tốt, có đầy đủ chứng chỉ nghiệp vụ sư phạm theo quy định.

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Trang thiết bị : Máy tính, máy chiếu.
- Học liệu, dụng cụ, nguyên vật liệu: Bảng, phấn, giấy A1 và A2, tài liệu đào tạo liên tục, bảng kiểm, quy trình.

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình:

- Đơn vị chủ trì: Trường CDYT Đồng Nai
- Địa điểm: Trường Cao đẳng Y tế đồng Nai.
- Điều kiện mở lớp: số lượng từ 20 học viên trở lên.
- Hình thức: Trực tuyến

10. Đánh giá và cấp giấy chứng nhận/chứng chỉ đào tạo liên tục:

- Người học không được phép vắng mặt quá 10% số giờ lý thuyết và phải tham dự 100% giờ thực hành.
- Hình thức đánh giá: trắc nghiệm

Cấp giấy chứng nhận: Người học tham dự đầy đủ thời lượng chương trình và có điểm thi kết thúc ≥ 7 điểm sẽ được cấp giấy chứng nhận đào tạo liên tục theo phụ lục II, Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế.



